

PHARMACIE DE VOYAGE

<p><u>L'indispensable...</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Un antiseptique efficace (préférer un flacon en plastic)<input type="checkbox"/> Analgésique et/ou antipyrétique<input type="checkbox"/> Médicaments personnels	<p><u>Spécialités et posologies</u></p>
<p><u>Troubles digestifs</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Antidiarrhéiques et probiotiques<input type="checkbox"/> Sels de réhydratation (si voyage avec un enfant en bas âge)<input type="checkbox"/> Spasmolytique léger<input type="checkbox"/> Antibiotique contre la dysenterie (sous conseil du médecin)<input type="checkbox"/> Médicament contre l'acidité gastrique<input type="checkbox"/> Laxatif léger<input type="checkbox"/> Antiémétique (contre les nausées / vomissements et mal de transport)	
<p><u>Anti-allergiques</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> spray ou gouttes nasales<input type="checkbox"/> collyre<input type="checkbox"/> comprimés oraux	
<p><u>Médicaments pour les yeux, le nez et la gorge</u></p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> sérum physiologique<input type="checkbox"/> décongestionnant nasal (à emporter dans bagage à main si avion)<input type="checkbox"/> collyre désinfectant et /ou hydratant pour les yeux sans corticoïdes (à emporter dans bagage à main si avion)<input type="checkbox"/> pastilles/spray pour la gorge<input type="checkbox"/> pastilles antitussives (ou sirop)	

Posologies particulières

<p><u>Quelques crèmes</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> solaires et après-solaires <input type="checkbox"/> contre les démangeaisons et allergies <input type="checkbox"/> protection anti-moustiques <input type="checkbox"/> pour traiter les brûlures <input type="checkbox"/> anti-inflammatoire (entorses, foulures, douleurs musculaires) <input type="checkbox"/> stick à lèvres (à haut indice de protection solaire) <input type="checkbox"/> anti-herpétique (pour personnes prédisposées) <input type="checkbox"/> anti-hémorroïdaire (pour personnes prédisposées) 	<p>Spécialités et posologies</p>
<p><u>Médicaments spécifiques</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> un préventif de la malaria si la destination l'impose <input type="checkbox"/> pastilles pour désinfecter et/conservé l'eau de boisson (si nécessaire) <input type="checkbox"/> médicament contre le mal d'altitude <input type="checkbox"/> Epipen® (si risques d'allergie grave aux piqûres de guêpes et/ou d'abeilles)- 	

Petit matériel

<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Gel hydroalcoolique pour la désinfection des mains <input type="checkbox"/> Sparadrap, bandages et bandes de soutien, film polyuréthane transparent (type Opsite®) <input type="checkbox"/> Compresses stériles, pansement compressif (éventuellement) <input type="checkbox"/> Pansements pour les ampoules <input type="checkbox"/> Bas de contention (si voyage en avion, pour personnes à risque)
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Seringues 2 - 5 - 10 cc et aiguilles pour injection IM-IV-SC compatibles avec les seringues
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Préservatifs
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Thermomètre
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pince à échardes <input type="checkbox"/> Pince à tiques <input type="checkbox"/> Ciseaux
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Lunettes solaires <input type="checkbox"/> Lunettes de réserve <input type="checkbox"/> Chapeau/casquette

Posologies particulières