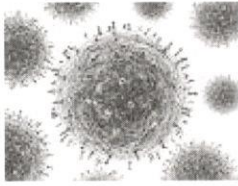


## Se vacciner contre la grippe...



La grippe est une maladie des voies respiratoires. Cette infection causée par les virus influenza A et B touche nos régions en automne et en hiver. La transmission se fait par les particules dispersées dans l'air (toux, éternuements, parole) et par contact direct (mains).

### La grippe, est-ce grave docteur ?

La grippe s'accompagne de fièvre (jusqu'à 40°C), maux de tête, courbatures et douleurs articulaires, toux, congestion nasale, fatigue, alitement.



La plupart des personnes infectées guérissent spontanément après 3 à 7 jours. La toux et la fatigue peuvent persister plus longtemps.

**Mais chez les personnes fragilisées, dites « à risque », la grippe peut entraîner de nombreuses complications, parfois mortelles !**

SSPF octobre 2014, m<sup>à</sup>j septembre 2015



*10% des personnes grippées ont des complications et 1% des grippés sera hospitalisé ! En Belgique, on compte +- 1500 décès par an !*

### Des complications ?

Les principales complications sont :

- les **surinfections bactériennes** (bronchites, sinusites, pneumonies,...)
- **l'aggravation de maladies** telles que l'asthme et la bronchite chronique obstructive, le diabète, l'insuffisance rénale, les troubles cardiaques

### Les personnes à risque ?



- **personnes souffrant de maladies chroniques** (cœur, poumons, reins, diabète, foie, troubles de l'immunité,...)
- **personnes de 65 ans et plus**
- **femmes enceintes dans le 2ème et 3ème trimestre de leur grossesse**
- **personnes séjournant en institution**
- il existe d'autres personnes à risque (personnel des soins de santé,...). Votre médecin ou votre pharmacien pourra vous informer.

### **Y-a-t-il des effets indésirables ? OUI**

- ❑ Au site d'injection, une rougeur, une douleur ou un gonflement peut se manifester.
- ❑ Pour le vaccin nasal : congestion nasale, rhinorrhée.
- ❑ De la fièvre, des douleurs musculaires ou articulaires, des maux de tête peuvent se déclarer.

### **Y-a-t-il des contre-indications ? OUI**

Le vaccin est contre-indiqué chez les patients ayant développé une grave réaction allergique à un des composants du vaccin (oeufs, protéines de poulet, ovalbumine, gentamicine, néomycine,...).

Il est préférable de différer le vaccin au cours du premier trimestre de la grossesse ou en cas de fièvre ou d'affection respiratoire aiguë.

Le vaccin nasal n'est pas recommandé chez la femme enceinte.

### **Pourquoi vacciner pendant la grossesse (2ème & 3ème trimestre) ?**

La grippe augmente le risque de mort périnatale de l'enfant et accroît le risque d'accouchement prématuré.

La vaccination au cours de la grossesse permet de protéger la femme enceinte alors que son immunité est diminuée. Elle protège aussi le fœtus des suites d'une grippe contractée par sa mère et permet au bébé de profiter des anticorps maternels jusqu'à 4 à 6 mois après sa naissance.



SSPF octobre 2014, m'aj septembre 2015

Le vaccin nasal n'est pas recommandé chez la femme enceinte.



### **Je peux attraper la grippe à cause du vaccin ?**

**FAUX**

Les vaccins ne contiennent pas de virus vivant mais des « débris » de virus (= virus inactivés) ou des virus vivants atténués. Néanmoins, une réaction générale (fièvre modérée, douleurs musculaires et articulaires) peut survenir après la vaccination.

### **Le vaccin est-il remboursé par l'INAMI ?**

**VRAI**...pour les personnes à risque.

Nombreuses assurances complémentaires prennent aussi en charge tout ou partie du ticket modérateur.

### **Le vaccin est efficace plusieurs années**

**FAUX**

Chaque année, le vaccin contient des souches différentes en fonction des nouvelles mutations du virus.

L'immunité conférée par le vaccin diminue aussi après 6 mois.